Открытый урок

По христианской этике

В 5-6 классах

По теме

«Христианские добродетели – украшения души»

Подготовила и провела

Абдулина Ю. Н.

Тема. Христианские добродетели –украшения души.

Цель: ознакомить детей с христианскими добродетелями, воспитывать потребность совершенствоваться духовно, понимать необходимость жить с добром в душе и творить добро.

Здравствуйте ребята. Сегодня наш урок христианской этики мы с вами проведем вместе, на уроке присутствуют гости – учащиеся 7 класса, учителя нашей школы, протоиерей свято-Димитриевского храма батюшка Константин. На уроках христианской этики мы с вами говорим о Боге, о взаимоотношениях человека с Богом, учимся жить по заповедям Божиим.

- ребята, давайте вспомним, при сотворении человека Бог из каких субстанций создал его? (дух, душа, тело)

- каково назначение каждой составляющей? (ответы детей)

-сегодня объектом нашего обсуждения будет душа человека.

*О Душе
Твоя душа – цветение лугов,
Где нежность каждого цветка хранима Богом.
Твоя душа – подобие снегов
Всех зим твоих, каких ещё немного.

Твоя душа как солнце свет, -
Тепло которого всегда не будет лишним.
Твоя душа, как вечность лет,
Сотворена по благости Всевышнем.*

*Твоя душа – загадочность планет…
Нет в целом мире одинаковости двух.
Как радуги небесной семицвет -
Твоя душа Господней силы Дух.*

 *Ты создал ее бесконечной
И имя ты дал ей - "Душа"
Являясь по природе вечной
Не может она без Тебя

И если пытаемся душу
Наполнить мы чем-то земным
То мы никогда не получим
Тот мир, что так сильно хотим

Только Тот, Кто Сам бесконечен
Может мир душе нашей дать
По природе являясь Вечным,
Все простить, понять и принять.*

                                          (Брагин С.)

- о чем нам говорит это стихотворение? (душа дана Богом и стремится к нему)

Давайте поговорим о том, какое место отводится человеческой душе в современном мире? Каковы заботы современных людей? ( ответы детей : работа, побольше денег, красивый дом, машина… )

- а что происходит с душой? (в этих заботах человек забывает о душе).

А душа нуждается в пище, которой для нее является все чистое и возвышенное, она страдает от нашего к ней безразличия и невнимания.

Ребята, мы заботимся о своем теле, украшаем его – и правила гигиены соблюдаем, и одежду новую купим, старую и грязную не наденем, сделаем прическу, макияж…

И думаем, что мы молодцы, все делаем правильно. И не задумываемся о том, что наша душа тоже нуждается в уходе и в украшениях. А украшениями для души являются добродетели. (на доске скрыты закрепленные слова, открыть добродетель)

- что означает это слово? (делание добра)

**Добродетель** – добро и делать – делание добрых дел. Но добродетель – это не только добрые дела, но и доброе расположение его души, ведь наши дела исходят из нашего сердца.

- какие есть добродетели?

**Кротость**

**Целомудрие**

**любовь**

**Смирение**

**Воздержание**

**нестяжание**

**Трезвление**

- рассмотрим каждую. Напротив запишем несколько слов, характеризующих добродетель. После того, как дадим характеристику всем добродетелям, мы определим их цвет. Как 7 цветов радуги 7 добродетелей.

**Кротость (звучит песня Гвозди, передать краткое содержание. Противоположность гневу – добродетель кротость)**

Кротостью называется состояние души, когда в ней нет гнева, ненависти, человек не злопамятный и никого не осуждает. Эта добродетель приучает человека владеть своей раздражительностью и укрощать возникающий в ней гнев.

- когда это возможно?

Когда человек старается всех понять и тогда ему легче простить. (посмотреть картинку с котенком)

*Кротость – понимание и всепрощение*

**Целомудрие**

 **(картинка зимний лес: чистота – символ добродетели целомудрие)**

Целомудрие – это чистота души и тела и совершенное подчинение тела душе.

Чистота не в смысле гигиены, а духовная чистота.

- как ее можно достичь? Это такое поведение, когда человек все делает для того, чтобы не запачкать свою душу плохими мыслями, желаниями, поступками. Этого можно достичь скромным поведением и стыдливостью. (сравнить картинки с Аленушками)

***Целомудрие – духовная чистота, скромность. (картинка с Аленушкой в платочке)***

**Любовь**

**(прежде, чем перейти к сл. Добродетели, посмотрим картинку – лебеди, к кому и к чему. Посмотреть все картинки – к жизни, к детям, к род.)**

Любовь – это великое чувство, которое роднит нас с Богом, ибо «Бог есть любовь». В любви единственное счастье, она способна помочь преодолеть нам все трудности и победить гордость и эгоизм. Но не все правильно понимают, что такое любовь. За любовь часто ошибочно принимают те приятные ощущения, которые мы получаем, когда к нам хорошо относятся. Мы любим человека, нам приятна его забота и хорошее отношение, но когда нас что-то не устроит, нам не угодят, все, любовь заканчивается. Вот и получается, что к человеку относимся как к вещи, которая нам служит, отслужила – выбросили.

- что же означает истинная любовь?

 *Если я говорю языками человеческими и*[*ангельскими*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%B5%D0%BB)*, а любви не имею, то я —*[*медь*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D1%8C)*звенящая или*[*кимвал*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D0%BC%D0%B2%D0%B0%D0%BB) *звучащий. Если имею*[*дар*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B0%D1%80)*пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое*[*познание*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)*и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, — то я*[*ничто*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D1%87%D1%82%D0%BE)*. И если я раздам всё имение моё и отдам*[*тело*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D0%BB%D0%BE)*моё на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы. Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестаёт, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и*[*знание*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) *упразднится.*

([1Кор.](http://ru.wikipedia.org/wiki/1-%D0%B5_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BA_%D0%9A%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%84%D1%8F%D0%BD%D0%B0%D0%BC)[13:1—8](http://ru.wikisource.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B5_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BA_%D0%9A%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%84%D1%8F%D0%BD%D0%B0%D0%BC#13:1))

 Итак, давайте понимать, что истинная любовь **дает**, а не требует. И в этом и есть настоящая радость любви. Радость от получения чего-то – радость материальная, потребительская, а в дарении кому-то – истинная, вечная.

*Любовь – дарение. основа всех добродетелей*

**Смирение**

(посмотреть картинку с притчи, рассказать.)

- как вел себя первый человек (рассказывал Богу какой он хороший)

- чем отличается поведение второго человека? Он кается перед Богом и считает себя грешным человеком. Поведение кающегося грешника – смиренное. Сл. Добродетель - смирение)

Смирение – такое состояние человека, при котором он осознает свои недостатки и ошибки, если не прав, признает это

- почему важна эта добродетель? Если человек смиренный, он осознает свое несовершенство, поэтому старается стать лучше. В отличии от гордецов, не обладающих этой добродетелью, которые считают себя самыми хорошими, а это не всегда так бывает, будет ли этот человек стремиться к совершенству? Конечно, нет, он не осознает своих недостатков.

А еще смиренный человек легко понимает величие Бога, поэтому любит Бога и старается исполнять все заповеди. И все скорби, случающиеся в жизни, принимает с терпением, как по праву заслуженные им.

*Смирение – стремление к совершенству*.( понимание своего несовершенства и величия Бога)

Человек требователен к себе, осознает свои ошибки, исправляет их, старается следить за собой, а не за другими.

**Воздержание.**

* Что означает это слово? ( умение удержаться, отказаться от чего либо )
* От чего, что имено должен удержаться человек, чтобы стать добродетельным?
* Внешнее:
* Рот –чрезмерен употребление пищи, объедение; язsr - не говорить плохого.
* Глаза – не смотреть на неприличное;
* Слух – не слушать непристойности; не услаждать свой слух.
* Внутреннее: Эмоции – раздражительность – владеть своим гневом.
* От славы – не искать славы, не превозноситься, не мечтать о похвале.

Эта добродетель помагает человеку уметь владеть собой, отказывая себе в малом, сможешь удержаться от плохого поступка.

*Воздержание – умение отказаться, сдержаться.*

**Нестяжание**

- что означает это слово? Стяжать – приобретать. Значит, не приобретение.

Многие люди сильно заботятся о благах временных, приобретая различные богатства, переживают о том, чтобы у них было всего и побольше.

- Что происходит в результате таких забот? Человек забывает обо всем: о Боге, о родных, о своей душе. Ведь его мысли только о том, как бы не потерять то, что у него есть. Часто достижение богатств происходит с нарушением правил морали, люди идут на сделку с совестью, не ценят своих родных, относятся к ним как к вещам. Можно ли назвать это правильным? Конечно же нет.

 Господь Иисус Христос, дав заповедь о милостыне, сказал: «Приготовляйте себе влагалища не ветшающие, сокровище неоскудевающее на небесах, куда вор не приближается и где моль не съедает, ибо где сокровище ваше, там и сердце ваше будет» (Лк. 12: 33–34). Собранные нами добродетели и накопленные благодаря добрым делам небесные награды – это единственные сбережения, которые ни вор не может украсть, ни моль съесть. Господь нас учит приобретать богатства невещественные, то есть то, что находится в душе – добродетели.

 Эту заповедь нужно понимать правильно. Бог нам не говорит, чтобы мы не приобретали благ временных, но чтобы они были получены правильным путем, и чтобы наши мысли, наша жизнь не были полностью им подчинены.

Эта добродетель исторгает из сердца страсть к деньгам и наживе, порождающую жадность, любовь к роскоши и жестокость.

- кого можно назвать богатым? Ответ нам поможет найти следующая песня**(песня Богатый и бедный)**

*Нестяжание – удерживание от накопления*

***Трезвление (посмотреть картинку: голова взвешивает «за» и «против» )***

***- эта добродетель связана с трезвостью – когда ум человека ничем не помрачен***

Трезвление - на обычном языке, для нас доступном означает самоконтроль, т. е. человек отдает себе отчет, что сейчас со мной происходит, и что я буду делать, почему я это буду делать.

- что должен контролировать в себе человек? совесть, свои поступки, слова, мысли, постоянный самоанализ состояния своей души. Трезвление сопровождает рассудительность. рассудительность – это природная способность человека адекватно воспринимать то, что его окружает. Сама деятельность человека напрямую связана с возможностью нашего ума критически оценивать происходящее. Духовная рассудительность помогает христианину отличать зло от добра, больное от здорового

- Почему говорят, что рассудительность выше всех добродетелей? Давайте разберем добродетели без рассудительности. Из любви к ближнему мы будем потакать всем его прихотям. Что получится? Человек будет говорить всегда только правду. Кто-то из учеников, услышав, что другой говорит плохие слова об учителе, расскажет ему об этом. К чему это приведет. Человек поймет воздержание как полный отказ от еды. К чему это приведет?

*Трезвление – самоконтроль*

- сейчас вы узнали о добродетелях. И, я думаю, каждый понимает, что добродетели нужно в себе воспитывать, работать над собой, в каких-то случаях заставить себя, отказать себе в чем-то. Сейчас каждую добродетель сравним с цветами радуги. 7 добродетелей – 7 цветов радуги.

**Красный** – цвет жизненной энергии ,сильного чувства, страдания, возвышенности, любви и милосердия; **любовь**

**Оранжевый** - полный жизни, вызывающий радость, символ свободы и богатства. (- богатства какого - нематериального) **нестяжание**

**Желтый** - интеллекта, рассудительности, трезвого ума, самоконтроля. **трезвление**

**Зеленый** – символизирует покой, снимает раздражение и помогает достичь внутренней гармонии. **кротость**

**Голубой -** Цвет покоя, чистоты, истины, верности, скромности. **целомудрие**

**Синий** - Цвет умиротворения и сдержанности. **воздержание**

**Фиолетовый** – цвет высшего духовного развития, самосовершенствования. **смитение**

**Любовь – красный**

**Нестяжание – оранжевый**

**Кротость – зеленый**

**Смирение – фиолетовый**

**Воздержание – синий**

**Трезвление – желтый**

**Целомудрие – голубой.**

Все цвета радуги, соединяясь в единое целое, образуют белый цвет – цвет надежды, чистоты, духовности. А это и есть душа человека – чистая, незапятнанная, данная Богом. Но если эти прекрасные цвета не соединяются в едино через призму души, а сами по себе, перемешавшись какой образуют цвет – цвет грязи – черный, цвет греха.

- что называют грехом?

Грех – это преступление против разума, против правды, против совести. Полная противоположность добродетелям. Работа над собой по воспитанию в себе добродетелей – это борьба с грехом.

Сейчас рассмотрим 7 смертных грехов, противоположных добродетелям, установим соответствие. Смертные – так как приводят к смерти души.

**Гордыня смирение**

**Сребролюбие нестяжание**

**Блуд(нечистота) целомудрие**

**Зависть кротость**

**Чревоугодие воздержание**

**Гнев любовь**

**Уныние трезвление**

- как можно объяснить эти грехи

- ребята, давайте установим соответствие греха и добродетели

Человеку нужно заботиться о своей душе, взращивать добродетели и держаться подальше от греха. *Украшение души – как наша одежда, о кот. Мы заботимся: одеваем только чистое, отстирываем каждое пятнышко, если что-то осталось, обязательно будем стирать еще и еще. А что мы делаем с нашей душой? Так же должны оттирать всю грязь, к ней прилипшую. .*

 Вспомните, что сказал Бог Каину: грех стоит у дверей твоих, он влечет себя, но ты властвуй над ним.

**Я в душу заглянула, как в зеркало свое**
**И будто испугалась, что все здесь не мое.**
**Повсюду паутина и грязь по всем углам,**
**Ведь здесь не убирались, здесь накопился хлам!**
**Я выстираю нежность, поглажу доброту,**
**А эту всю пылищу, я веником смету.**
**Открою антресоли и вытащу любовь,**
**Хоть честность и не в моде, почистим ее вновь.**
**Заштопаем надежду и веру в чудеса.**
**Вновь с детским наслаждением, откроем в высь глаза.**
**А мусор нам ненужный - тщеславия и злость,**
**Мы выставим наружу, чтоб не увидеть вновь.**
**Теперь здесь все на месте, порядок, чистота,**
**И рядом со смирением, лишь капелька стыда.**
**Хотя и в доме каждом, мы протираем пыль,**
**Откладываем часто, мы в наши души гниль.**
**И чтобы глядя в зеркало, потом не испугаться,**
**Давайте же почаще, там будем убираться!**

Человек часто заботиться о благах житейских, забывая о душе. И очень хорошо, когда в один прекрасный момент человек понимает, что истинную радость можно получить только в добродетелях, в заботе о своей душе.

*Песня «брошенный камень»*

Добро истинное всегда глубоко и чисто утешает того, кто соединяет с ним свою душу. Это единственная неэгоистическая радость – радость добра, радость Царства Божия. И в этой радости будет человек спасен от зла, будет жить у Бога вечно.

Для человека, не испытавшего действенного добра, оно представляется иногда как напрасное мучение, никому не нужное… Но через малое, с наибольшей легкостью совершаемое дело человек более всего привыкает к добру и начинает ему служить и через это более и более входит в атмосферу добра, пускает корни своей жизни в новую почву добра. Корни жизни человеческой легко приспосабливаются к этой почве добра и вскоре уже не могут без нее жить…

 Слово Батюшки.